

افت قند خون در نوزادان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

بطور منظم جهت معاینه نوزاد به پزشک معالج مراجعه کنید

بطور منظم جهت
معاینه نوزاد به
پزشک معالج
مراجعه کنید

منبع : نلسون - مارلو

علائم هشدار

در صورت بروز علائم زیر در نوزاد حتماً

به پزشک معالج مراجعه کنید :

✓ لرزش اندامها

✓ ضعف و بی حالی

✓ کاهش قدرت عضلانی

✓ شیر نخوردن

✓ مشکلات تنفسی

✓ تب بالا

کاهش قند خون در نوزادان

○ افت قندخون در نوزادانی که مادر دیابتی دارند بیشتر اتفاق میافتد .

○ افت قند خون در ۵۰ درصد نوزادانی که وزن بالای ۴ کیلوگرم در بدو تولد دارند ، دیده میشود .

علائم افت قند خون

✓ لرزش بدن

✓ بیحالی و بیقراری

✓ رنگ پریدگی و مشبک بنظر رسیدن

پوست

✓ گریه ضعیف یا بلند و ناله

✓ ناپایداری درجه حرارت

✓ سردی پوست

✓ افزایش ضربان قلب و تنفس

✓ اختلال هوشیاری و بی تفاوتی

✓ تشنج

اقدامات درمانی

● کنترل قند خون در ساعت اولیه تولد الزامی است ، سپس هر ۶ یا ۸ ساعت باید تکرار شود .

● اگر قند خون طبیعی باشد ، تغذیه با شیر مادر یا شیر خشک باید سریعاً آغاز شود و با فواصل سه ساعته تکرار شود.

● در مواردی طبق نظر پزشک سرم قندی بصورت تزریقی شروع میشود .

مراقبت های لازم

➤ بصورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید.

➤ تامین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از استرس سرما

➤ از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خود داری کنید.

➤ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک مراجعه کنید .

➤ از پوست نوزاد مراقبت کنید .

➤ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بیحال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه کنید و پوشش نوزاد را کم نمایید .